Ўзбекистон Республикаси   
спорт вазирининг   
2025 йил 11 апрелдаги  
3-мҳ-сон [буйруғига](javascript:scrollText())   
23-ИЛОВА

**ОҒИР АТЛЕТИКА**

спорт турининг ягона спорт таснифи

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Мусобақа даражалари (икки кураш)** | | **Эгаллаган ўрни** |
| **Халқаро тоифадаги ўзбекистон спорт устаси\*** | | | |
| 1. | Олимпияда ўйинлари (катталар) | | 1-6 |
| 2. | Осиё ўйинлари (катталар) | | 1-4 |
| 3. | Жаҳон чемпионати (катталар) | | 1-4 |
| 4. | Осиё чемпионати (катталар) | | 1-3 |
| 5. | Жаҳон кубоги (катталар) | | 1-3 |
| 6. | Ўсмирлар ўртасида Олимпия ўйинлари | | 1 |
| **Ўзбекистон спорт устаси** | | | |
| 1. | | Спорт устаси унвони - катталар, ёшлар ва ўсмирлар ўртасида Ўзбекистон чемпионати ва Кубоги ҳамда халқаро мусобақаларда мазкур спорт турининг меъёрлари талабларини бажарганда берилади | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Эркаклар ва ўсмирлар бажарилиши зарур бўлган нормалар \*\*** | | | | | | | | | | |
| **Т/р** | **Вазн тоифалари** | **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Иккинчи спорт разряди** | **Учинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди** |
| **Икки кураш натижаси (kg)** | | | | | | | | |
| 1. | **32** |  |  |  |  | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 |
| 2. | **36** |  |  |  | 95 | 85 | 75 | 65 | 55 | 45 |
| 3. | **40** |  |  |  | 110 | 100 | 90 | 80 | 70 | 60 |
| 4. | **44** |  |  | 130 | 115 | 105 | 95 | 85 | 75 | 65 |
| 5. | **49** |  | 175 | 150 | 130 | 115 | 100 | 90 | 80 | 70 |
| 6. | **55** | 235 | 200 | 175 | 155 | 135 | 115 | 95 | 85 | 75 |
| 7. | **61** | 265 | 225 | 195 | 170 | 150 | 125 | 110 | 95 | 85 |
| 8. | **67** | 300 | 250 | 215 | 195 | 170 | 140 | 115 | 105 | 90 |
| 9. | **73** | 320 | 270 | 230 | 200 | 180 | 150 | 130 | 115 | 100 |
| 10. | **73+** |  |  | 235 | 205 | 185 | 155 | 135 | 120 | 105 |
| 11. | **81** | 340 | 290 | 240 | 210 | 190 | 160 | 140 | 125 | 110 |
| 12. | **81+** |  | 295 | 245 | 215 | 195 | 165 | 145 | 130 | 115 |
| 13. | **89** | 355 | 305 | 255 | 225 | 200 | 175 | 150 | 135 | 120 |
| 14. | **89+** |  | 310 | 260 | 230 | 205 | 180 | 155 | 140 | 125 |
| 15. | **96** | 370 | 320 | 295 | 265 | 225 | 200 | 165 | 150 | 135 |
| 16. | **102** | 380 | 330 | 300 | 270 | 230 | 205 | 175 | 155 | 140 |
| 17. | **102+** |  | 335 | 305 | 275 | 235 | 210 | 180 | 160 | 145 |
| 18. | **109** | 390 | 340 | 310 | 280 | 240 | 215 | 185 | 165 | 150 |
| 19. | **109+** | 400 | 350 | 320 | 290 | 250 | 225 | 195 | 175 | 160 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Аёллар ва қизлар учун бажарилиши зарур бўлган нормалар** | | | | | | | | | | |
| **Т/р** | **Вазн тоифалари** | **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Иккинчи спорт разряди** | **Учинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди** |
| **Икки кураш натижаси (kg)** | | | | | | | | |
| 1. | **30** |  |  |  |  | 60 | 50 | 40 | 35 | 30 |
| 2. | **33** |  |  |  |  | 70 | 60 | 50 | 40 | 35 |
| 3. | **36** |  |  |  | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 |
| 4. | **40** |  | 115 | 105 | 95 | 85 | 75 | 65 | 55 | 45 |
| 5. | **45** | 135 | 120 | 110 | 100 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 |
| 6. | **49** | 150 | 130 | 120 | 110 | 100 | 90 | 80 | 70 | 60 |
| 7. | **55** | 165 | 140 | 130 | 120 | 110 | 100 | 90 | 80 | 70 |
| 8. | **59** | 175 | 150 | 140 | 130 | 120 | 110 | 100 | 90 | 80 |
| 9. | **64** | 185 | 160 | 150 | 140 | 130 | 120 | 110 | 100 | 90 |
| 10. | **64+** |  |  | 155 | 145 | 135 | 125 | 115 | 105 | 95 |
| 11. | **71** | 195 | 170 | 160 | 150 | 140 | 130 | 120 | 110 | 100 |
| 12. | **71+** |  | 175 | 165 | 155 | 145 | 135 | 125 | 115 | 105 |
| 13. | **76** | 205 | 180 | 170 | 160 | 150 | 140 | 130 | 120 | 110 |
| 14. | **76+** |  | 185 | 175 | 165 | 155 | 145 | 135 | 125 | 115 |
| 15. | **81** | 210 | 190 | 180 | 170 | 160 | 150 | 140 | 130 | 120 |
| 16. | **81+** | 215 | 195 | 185 | 175 | 165 | 155 | 145 | 135 | 125 |
| 17. | **87** | 220 | 200 | 190 | 180 | 170 | 160 | 150 | 140 | 130 |
| 18. | **87+** | 225 | 205 | 195 | 185 | 175 | 165 | 155 | 145 | 135 |

*Изоҳ: Оғир атлетика спорт турининг ягона спорт таснифига кўра:*

*Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси унвони 18 ёшдан;*

*Ўзбекистон спорт устаси унвони 16 ёшдан бошлаб бошлаб берилади.*

*\*Халқаро тоифадаги спорт устаси унвони – катталар, ёшлар ва ўсмирлар   
(15 ёшдан катта бўлганлар) ўртасида халқаро мусобақаларнинг меъёр ва талабларини бажарганда берилади;*

\*\**Даража меъёрлар – ҳар бир машқларда (даст ва силтаб кўтариш) 3 мартадан ошмаган ҳолда якуний натижалар йиғиндисига кўра аниқланади.*